

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №32»**

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
протокол №5  
от 06.09.2022

УТВЕРЖДЕНО  
приказ директора №01-03/13  
от 06.09.2022

**Положение  
о режиме занятий учащихся**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №32» (далее - Учреждение) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»- СП 2.4.3648-20, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28.

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования,

1.1.4. Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442

1.1.5. Устава Учреждения.

1.2. Настоящий режим занятий учащихся Учреждения регламентирует режим учебной деятельности, внеурочной деятельности, двигательной активности.

1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным предметам (курсам) и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями учебных занятий, курсов внеурочной деятельности, факультативов, элективных курсов, групповых консультаций, кружков, которые утверждаются ежегодно приказом руководителя учреждения.

1.4. Организация деятельности учащихся в дни отмены занятий, регламентируется Положением об организации деятельности учреждения в дни отмены занятий.

**2. Основные направления деятельности.**

Основными направлениями деятельности Учреждения являются:

2.1. Организация образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями учащихся;

2.2. Организация образовательной деятельности по дополнительным

образовательным программам различных направленностей.

2.3. Оказание помощи учащимся со стандартными особенностями, с ограниченными возможностями здоровья;

2.4. Консультирование детей и родителей, учителей, оказание поддержки всем субъектам образовательного процесса, кто в ней нуждается;

2.5. Проведение регулярной оценки, планирования и мониторинга достигнутых результатов с привлечением всех субъектов образовательной деятельности

### **3. Организация образовательного процесса**

3.1. Режим учебной деятельности учащихся:

3.1.1. Первый и последний день учебного года в Учреждении для учащихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком, утверждаемого руководителем учреждения с учетом мнения Педагогического совета школы.

3.1.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Сроки каникул определяются в календарном учебном графике.

3.1.3. В соответствии с основной образовательной программой начального общего, основного общего и среднего общего образования и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классах — 33 учебные недели;
- во 2 – 4,9,11 классах — 34 учебные недели;
- в 5 – 8,10 классах — 35 учебных недель.

3.1.4. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя для учащихся 1 класса, с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), для 2-11 классов – шестидневная учебная неделя с одним выходным днем (воскресенье).

3.1.5. Продолжительность каникул в течение учебного года устанавливается в соответствии с санитарными требованиями не менее 7 календарных дней. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может организовывать работу пришкольных оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей по согласованию с Учредителем.

3.1.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

3.1.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся.

3.1.8. Начало учебных занятий начинается в 08.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.1.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1 -х классов 4 урока в день и 1 день в неделю — 5 уроков

- для учащихся 2-4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6
- для учащихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для учащихся 7 - 11-х классов — не более 7 уроков.

3.1.10. Внеурочная деятельность планируется на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

3.1.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели. Сдвоенные уроки могут проводиться в 10-11 классах.

3.1.12. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут.

3.1.13. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.1.14. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут и большие перемены для приема пищи продолжительностью до 20 минут после второго и третьего урока.

3.2. Режим внеурочной деятельности учащихся.

3.2.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.2.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»- СП 2.4.3648-20, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28., осуществляется в соответствии с утвержденным расписанием на учебный год.

3.3. Режим двигательной активности учащихся.

3.3.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в кружках.

3.3.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической

подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.3.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.3.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.4. Режим выполнения домашних заданий учащимися.

3.4.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах — 1,5 часа, в 4-5 классах — 2 часа, в 6-8 классах — 2,5 часа, в 9-11 классах — до 3,5 часов.

3.4.2. В 1-х классах домашние задания в первом полугодии не задаются. Во 2-4 классах на выходной день домашние задания, по возможности, не задаются.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Данное положение действует до реорганизации учреждения или изменения организационно-правовой формы, статуса учреждения, с изменением содержания образования учреждения.

4.2. В настоящее положение могут вноситься изменения и дополнения, вызванные изменением законодательства и появлением новых нормативно-правовых документов по решению педагогического совета